

ACTIVIDADES PARA REALIZAR EN CASA  
(02 y 07 de Abril)

¡¡OJO!! Cambio mi mail:  
[cbevacqua@institutosvallecba.edu.ar](mailto:cbevacqua@institutosvallecba.edu.ar)

CURSO: 4to A y 4to B.



ESPACIO CURRICULAR: Educación Física.

PROFESORA: Carolina Bevacqua.

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO: [cbevacqua@institutosvallecba.edu.ar](mailto:cbevacqua@institutosvallecba.edu.ar)

PLAZO DE ENTREGA: miércoles 8 de abril.

FORMA Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Las actividades serán evaluadas según los criterios siguientes:

- ✓ Presentación en tiempo (respetar el plazo de entrega).
- ✓ Comprensión y resolución de las actividades presentadas.
- ✓ Prolijidad y coherencia en la escritura.
- ✓ Puede utilizarse cualquier formato de letra, color y tamaño.

Tema:

- Entrada en calor.

ACTIVIDADES:

En esta propuesta vamos a seguir moviéndonos un poco. En la medida de lo posible intenta no estar con pantuflas o “Crocs”, y vestir ropa adecuada para realizar las actividades.

Esta semana vamos a trabajar en parejas, es decir, **de a dos**. Pero la evaluación del trabajo es INDIVIDUAL. Por lo tanto cuando entreguen la actividad van a poner **su nombre** y el **nombre de la compañera** que eligieron.

En total son 42 alumnas, por lo tanto **NO** puede haber grupos de tres. Empezamos...

- 1) Es necesario que tengan a mano la entrada en calor que elaboraron ustedes mismas la primer semana de trabajo ¿Se acuerdan? Con la compañera que eligieron van a intercambiar sus entradas en calor. Pueden enviárselas por whatsapp, mail, facebook u otros.
- 2) Cada una va a realizar los ejercicios propuestos por la otra, sin saltar ningún punto.
- 3) Al finalizar dicha entrada en calor van a responder a lo siguiente:
  - a) ¿Sentiste que tu cuerpo entró en calor?
  - b) ¿Qué diferencias y qué similitudes hay con la entrada en calor que vos elaboraste?
  - c) ¿Cambiarías o modificarías algún aspecto o ejercicio de la entrada en calor de tu compañera?

**NOTA:** Tengan en cuenta que esta actividad no va a perjudicar a su compañera con las críticas que hagan. Toda crítica será “constructiva y positiva” y solo les servirá a cada una para ir “aprobando” los trabajos de cada semana.