

La Cuaresma

La Cuaresma dura 40 días. Comienza el Miércoles de Ceniza y termina el Jueves Santo.

Este tiempo litúrgico nos invita a hacer un cambio de vida, porque es un tiempo para pedir perdón, para reconciliarnos con Dios y con las personas a quienes lastimamos o ignoramos, para tener gestos de amor con los demás.

El Miércoles de Ceniza, el sacerdote marca nuestra frente con cenizas, como símbolo de nuestra fragilidad, y nos pide que volvamos nuestro corazón a Dios. Este gesto nos invita a revisar con sinceridad nuestras actitudes de vida para cambiar lo que sea necesario. Nos invita a abrir nuestro corazón a Dios y a nuestros prójimos.

1. Lee la frase del papa Francisco (Cuaresma de 2017).

“La Cuaresma es un tiempo propicio para abrir la puerta a todo aquel que necesite ayuda y perdón. En Cuaresma es tiempo de reconciliarnos”.

2. En grupos, miren las imágenes y respondan oralmente:

- ¿Qué sucede en la imagen 1? ¿Qué actitudes habría que reconciliar en esa situación?
- ¿De qué manera podrían ayudar ustedes en una situación como la que muestra la imagen 2?
- ¿Qué está haciendo la mamá en la imagen 3? ¿Qué actitud de reconciliación podría tener el hijo?

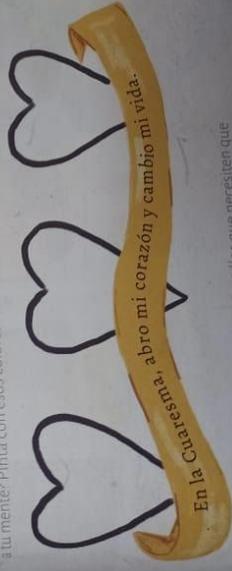


3. Cierra los ojos y reflexiona. ¿pensás que tenés que pedirle perdón a alguien? ¿Por qué? Escribilo acá.

4. Rodea con color las acciones que correspondan al tiempo de la Cuaresma.



5. Vuelve a cerrar los ojos y pensá en el perdón. ¿Qué colores vinieron a tu mente? Pínta con esos colores los corazones.



6. Recen por sus amigos y por todos aquellos que necesitan que alguien les abra la puerta.

PARA GUARDAR EN EL CORAZÓN

En la Cuaresma, nos preparamos para celebrar la Pascua. Es un tiempo para convertirse, es decir, para cambiarse y tratar de ser cada día mejores personas.

Oración por la familia

Jesús, te quiero pedir hoy por toda mi familia.
Dales buena salud a todos y que siempre puedan ser felices.
Quiero que siempre nos acompañes
y que vivamos muy unidos
haciendo crecer tu inmenso amor
en medio de nosotros todos los días,
en todo momento.

Que así sea, buen Señor Jesús.

