



CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA 26 DE MARZO

EDUCACIÓN FISICA

PROFESOR MENTA ANDRÉS

Mail: amenta@institutosvallecba.edu.ar

QUINTO GRADO B

BUENOS DIAS CHICOS!

CONTENIDO A TRABAJAR: ATLETISMO: Pista y lanzamientos

En esta oportunidad conoceremos la pista de Atletismo en donde se realizan tanto las pruebas de carreras, como los saltos y los lanzamientos.

- 1)- Identifica con las referencias en que zona de la cancha se realiza cada una de las pruebas.
- 2)- A investigar!!! Cuantos metros tiene la pista de atletismo?
- 3)- Cuales son los distintos tipos de LANZAMIENTOS que existen en este deporte? Una vez que los identifiques busca videos para analizar de cada uno de ellos y realiza en forma practica el gesto técnico, SIN LANZAR NINGUN ELEMENTO. Solo a forma de imitación para empezar a familiarizarse con la técnica hasta que retomemos las clases.



MUCHAS GRACIAS!!

PROFE. ANDRÉS.