



ASIGNATURA: Educación Física

- ❖ PROFESORA: Ponce Ana María
- ❖ CURSO: 1° A/B
- ❖ PLAZO DE PARTICIPACION: lunes 6 de abril

CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA JUEVES 2 DE ABRIL 2020

CONSIGNA

- Recuperando los temas vistos, se pretende que puedan plasmar con sus palabras, sin recurrir a copiar y pegar.
- Se debe participar en el drive del Gmail de la docente aponce@institutosvallecba.edu.ar Para eso al momento de participar pueden hacerlo ingresando a “sugerencia” (en el vértice superior derecho de la hoja hay un lápiz, al hacer clic se despliega y aparecen 3 opciones “edición”, “sugerencias” y “visualización”). Otra manera de participar es colocando Nombre, Apellido y curso antes de comenzar a redactar, ya que estarán ambas divisiones.
- Se pueden plantear dudas, responder preguntas de otras compañeras e interactuar.
- Quedará todo registrado en el drive, lo cual no deben enviar ningún otro trabajo por mail para esta clase, solo participar de la consigna planteada.

Enlace para ingresar al drive:

<https://docs.google.com/document/d/1tYQYoWNr-CmXabCai6xuYnf4zeYj008bSAQrH4YCPWg/edit?usp=sharing>



CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA MARTES 6 DE ABRIL 2020

- ❖ PROFESORA: Ponce Ana María
- ❖ CURSO: 1° A/B
- ❖ PLAZO DE ENTREGA: lunes 13 de abril

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- ❖ Aplicar los temas vistos.
- ❖ Ser ordenados y claros al momento de expresarse en el video.

CONSIGNA

- ✓ Elaborar un video, propio, de no más de 2 minutos, el cual contenga un ejercicio mostrado por uno mismo, evitando que sean ejercicios ya propuestos por el docente, sino más bien buscando su creatividad y analizando lo siguiente:
 - ✓ Posición en que realizan el ejercicio. (clase n°2)
 - ✓ Que movimiento se estaría llevando a cabo: Ejemplo (flexión, extensión, etc.)
 - ✓ Que articulación se estaría moviendo, puedo elegir una de miembro superior o inferior, es a elección de cada estudiante.
 - ✓ Músculos que permiten tal movimiento.
- 1) Se debe subir al Drive el video (drive del Gmail de la docente aponce@institutosvallecba.edu.ar) detallando a quien pertenece el video, es decir nombre, apellido y curso. Dichos videos son para fines evaluativos, lo cual no serán subidos a ninguna red social.