

CURSO: 3° A/B

Plazo de entrega: viernes 27/03

CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA MARTES 17 DE MARZO 2020

DEBE DEVOLVERSE AL MAIL: [aponce@institutosvallecba.edu.ar](mailto:aponce@institutosvallecba.edu.ar)

TEMA: Aparato Locomotor

1. Cuáles son los tres planos sobre los cuales se circunscribe el movimiento humano?
2. Con que ejes interactúan los planos de movimiento y de qué forma?
3. Que posibilidades de movimiento te parece que le brindan los ejes y planos al cuerpo humano?
4. Nombra instantes 3 de la vida en el hogar en donde se evidencie principalmente el patrón motriz de flexión y extensión al realizar alguna tarea cotidiana?
5. Reflexiona y nombra 2 instantes de alguna profesión (tarea, empleo o gesto profesional) que se venga a tu imaginación en donde se evidencie claramente el gesto de aducción y abducción?

CURSO: 3° A/B

Plazo de entrega: viernes 27/03

CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA JUEVES 19 DE MARZO 2020

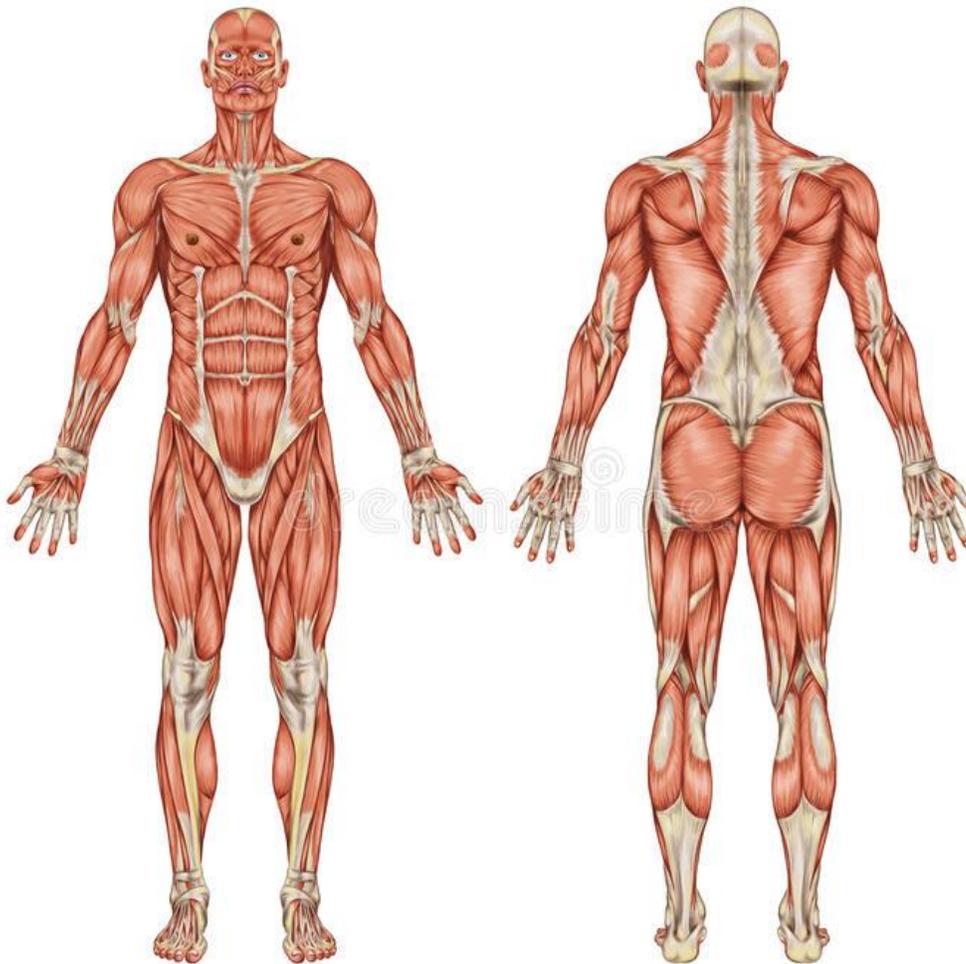
TEMA: Sistema Muscular

1. ¿Qué funciones cumplen en el movimiento...:

- a) Articulaciones.
- b) Ligamentos
- c) Tendones

2. ¿Dichas estructuras pueden lesionarse? ¿Cuáles son las consecuencias de una lesión mal curada o mal cuidada?

3. ¿Cuáles son los grandes grupos musculares? Nómbralos. **(Solo este punto se entregará el día que retomemos las clases presenciales en formato papel).**



4. ¿Qué lesiones pueden tener los músculos?

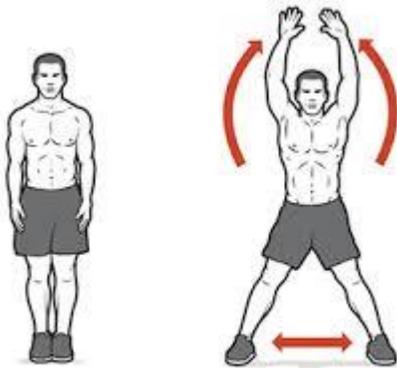
CURSO: 3° A/B

Plazo de entrega: lunes 30/03

CLASE CORRESPONDIENTE AL DIA JUEVES 26 DE MARZO 2020

TEMA: Aparato Locomotor: Sistema Esquelético y Muscular

- 1) Identifica en el siguiente ejercicio que plano y eje están actuando en el mismo, nombrando a que movimiento pertenece. Ej.: flexión, extensión, etc.



- 2) Diferencia en ambas imágenes que músculos participan en cada uno, nombra al menos dos. Explicita que articulación se mueve principalmente.

Imagen A

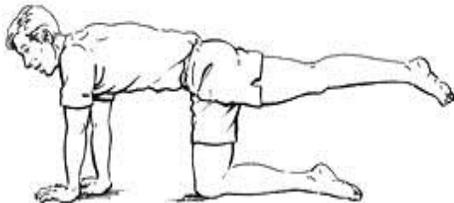
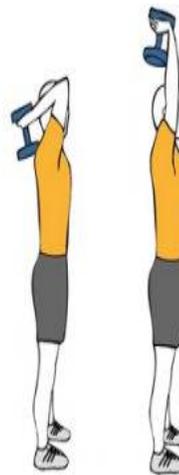
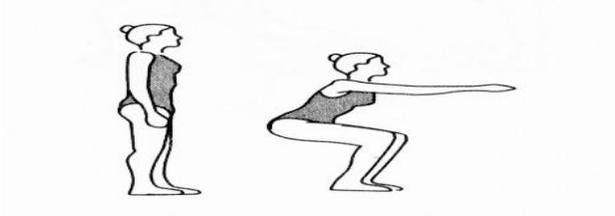


Imagen B



- 3) Indica en la imagen donde estarían actuando las siguientes articulaciones: escapulohumeral, coxofemoral. ¿Actúa otra articulación en este ejercicio?



- 4) Describe que músculos principalmente permiten realizar los siguientes movimientos:
- Pronación del antebrazo
  - Flexión de codo:
  - Flexión abdominal
  - Extensión de cadera: