Formación Para la Vida y el Trabajo

Instituto Nuestra Señora del Valle

Profesora: Ana Pinotti

Eje temático: Orientación Vocacional

Tema: Autoconocimiento

Devolución actividad 2: **La familia Belier**

Chicos, me alegró mucho que a la mayoría le gustó y disfrutó de ver la película, los que les quería marcar es que muy pocos tuvieron en cuenta las cuestiones personales de Paula que la llevaron a tomar la decisión. Su carácter, que más allá de tener algunos rasgos retraídos era líder en su familia y se imponía con su personalidad y por otro lado un nivel de autoestima que la mostraba con una chica segura de si misma.

Estos elementos son centrales para pensarnos en nuestro proyecto de vida. Es fundamental que confiemos en nosotros mismos y le demos lugar a nuestros intereses y habilidades para pensarnos en el futuro y para hacer esto es importante que nos dediquemos a conocernos un poco más.

A partir de esto es que les propongo la nueva actividad!!!!

**Actividad 4**

**“Conociéndome en mis inteligencias múltiples”**

Más allá que es un tema que alguno de uds lo han visto el año pasado es importante que lo volvamos a revisar en este contexto de empezar a conectarnos con todo lo que está por venir.

**Objetivo:**

* Fomentar el autoconocimiento
* Ampliar el conocimiento de las inteligencias múltiples

**Criterios de evaluación:**

* Presentación de actividades en tiempo y forma
* Claridad conceptual
* Pensamiento crítico

**Fecha de entrega:** 24 de Abril

1. **¿Qué son las inteligencias múltiples?**

Mirar el siguiente links y realizar un resumen que incluya:

* Los tipos de inteligencias que nombra el video
* Qué aspectos se toman en cuanta en cada una
* Actividades relacionadas a cada una de ellas

<https://www.youtube.com/watch?v=uGt4xvsU79w>

1. **Test de inteligencias múltiples:**

Realizar el siguiente test, copiar los resultados debajo del resumen anterior y realizar una reflexión sobre tu apreciación del mismo:

* ¿Te sentís identificado con los resultados?
* ¿Hubo algo que te llamara la atención? ¿Por qué?
* ¿Qué impacto te produjeron estos resultados?

<https://www.psicoactiva.com/tests/inteligencias-multiples/test-inteligencias-multiples.htm>