

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA

DOCENTE: OSCAR TORREBLANCA

CURSO: **3ro** DIVISION: **A Y B**

Criterios de Evaluación:

- Tiempo: Se avaluara el primer día de clases.
- Forma de entrega: Formato papel (manuscrito o computadora).
- Claridad conceptual.
- Ortografía.

1. Buscar reseña histórica de la actividad física.
2. El aparato locomotor del hombre está constituido por dos componentes. ¿Cuáles son? Explique.
3. ¿El sistema esquelético que funciones cumple?
4. Dibujar o pegar una imagen de un esqueleto humano e identificar y nombrar los huesos que los componen.
5. Que cantidad de huesos posee el esqueleto humano.
6. Los miembros superiores e inferiores se dividen en cuatro regiones. Nombrar que huesos las componen.

Los miembros superiores

- Hombro:
- Brazo:
- Antebrazo:
- Mano:

Los miembros inferiores

- Cadera:
- Muslo:
- Pierna:
- Pie:

Tórax:

Pelvis:

Cráneo:

Columna Vertebral:

7. Tipos de huesos. Definir, explicar y dar ejemplo.

8. ¿Qué son las articulaciones?
9. ¿Qué tipos de articulaciones encontramos? Explicar.
10. ¿Qué son los ligamentos y que función cumplen?
11. Nombrar los tipos de movimientos que nos permiten las articulaciones.